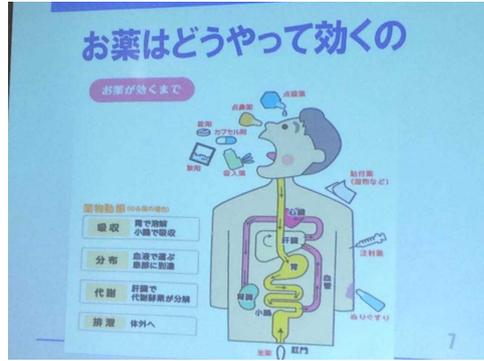


## 2/16(土)生野区介護家族ゆとりの会「役に立つ くすりの話」

藤垣哲彦氏(大阪府薬剤師会会長、谷川薬局)のお話。

グレープフルーツと降圧剤、抗生物質と牛乳など、食べ合わせ！は本当にあります。  
飲み忘れ、残った薬の扱い、かかりつけ薬局の大切さ。

すでにお薬手帳がアプリになっている。災害時に財布とケータイ持って出れば大丈夫。  
薬剤師さんの仕事、学校薬剤師、科捜研も実は大半が薬剤師だそうです。  
薬剤師さんの大切さをみんなで痛感！



### 病気をコントロールする

**降圧薬、糖尿病薬、脂質異常症の薬など**  
 高血圧や糖尿病、脂質異常は、自覚症状がなくてもそのままにしておくとなんか危険性があります。

### お薬手帳を活用しよう

病院・診療所・薬局に必ず持っていきましょう

- 処方されたお薬などの記録を正確につける手帳です。
- 医師・薬剤師に確認してもらうことで薬の重複、のみ合わせを回避したり、同じ薬の副作用による再発防止にも役立ちます。

**お薬手帳は1冊にまとめましょう**

### お薬手帳 こんなとき役に立つ1

薬にはたくさんの種類があります  
名前が違っていても同じ薬(成分)があります

薬の名前は分かりますか?  
複数の医院から薬をもらっている方! 薬の、のみ合わせを確認できます。

**一般名で処方された場合**

(例) 一般名 ファモチジン錠20mg  
ジェネリック薬品 ファモチジン錠20(O.S.)  
(先発薬品名) カスター錠20mg

実際に調剤された薬がわかります。

### お薬手帳 こんなとき役に立つ2

「誰の治療、検査の時に注意する薬はなんだけ?」  
私がのんでいる薬は、手帳の通りです。  
検査、手術の前に中止する薬がわかります。

「以前気分が悪くなったお薬あるんですけど...」  
薬のアレルギーはありますか?  
じんましんやぜんそく等薬の副作用が出た方! 注意する薬を正確に伝えます

### いつも携帯してほしいから e-お薬手帳(電子版お薬手帳)

e-お薬手帳  
スマートフォンで簡単に  
http://www.e-ohyakutecho.jp

QRコード  
IOS android

